



# Erste Hilfe



## Auffinden einer Person

### Grundsätze

- Ruhe** bewahren
- Unfallstelle** sichern
- Eigene Sicherheit** beachten



Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

### Notruf



- Wo** ist der Notfall?
- Warten** auf Fragen, zum Beispiel:
- Was** ist geschehen?
- Wie viele** Verletzte/Erkrankte?
- Welche** Verletzungen/Erkrankungen?



**Bewusstsein prüfen**  
laut ansprechen,  
anfassen, rütteln

nicht vorhanden

um Hilfe rufen



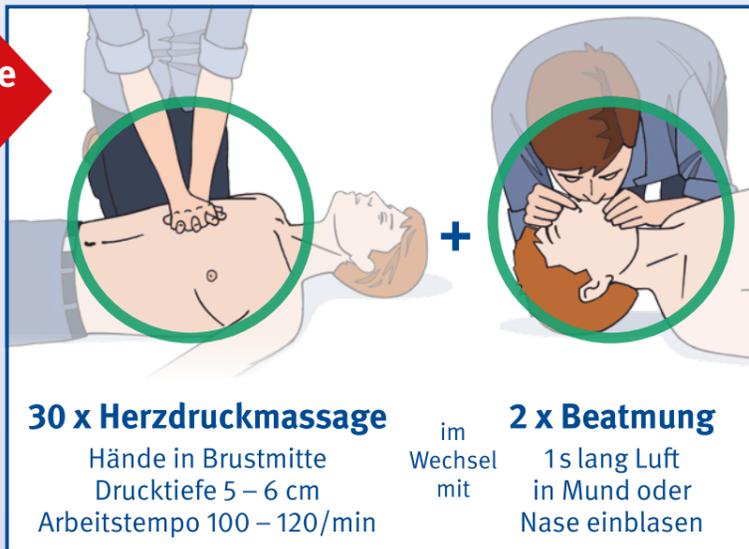
**Atmung prüfen**  
Atemwege freimachen,  
Kopf nackenwärts beugen,  
Kinn anheben,  
sehen/hören/fühlen

keine normale Atmung

Notruf



AED\* holen lassen



**30 x Herzdruckmassage**  
Hände in Brustmitte  
Drucktiefe 5 – 6 cm  
Arbeitstempo 100 – 120/min

im Wechsel mit

**2 x Beatmung**  
1 s lang Luft  
in Mund oder  
Nase einblasen

vorhanden

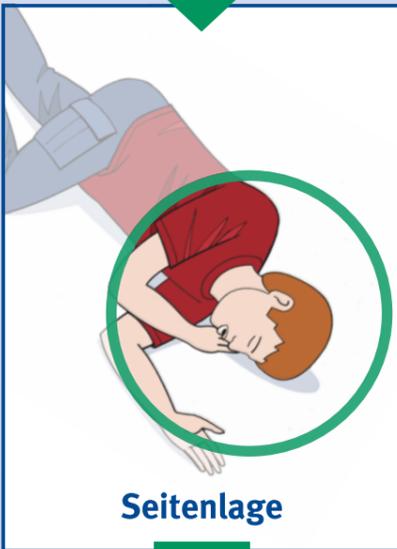
normale Atmung



**Situationsgerecht helfen**  
z.B. Wunde versorgen



Notruf



**Seitenlage**

Bewusstsein und Atmung überwachen

Rettungsleitstelle (Notruf):

Ersthelfer/in:

Betriebssanitäter/in:

Erste-Hilfe-Material bei:

Erste-Hilfe-Raum:

Nächste erreichbare Ärzte/innen:

Berufsgenossenschaftliche  
Durchgangsärzte/innen:

Info: [www.dguv.de/landesverbaende](http://www.dguv.de/landesverbaende)



Nächstgelegenes Krankenhaus:

Lerne helfen – werde Ersthelfer/in

Info: [www.bg-qseh.de](http://www.bg-qseh.de)



Meldung zur Ausbildung bei:

\* Sofern verfügbar – den Anweisungen des „Automatisierten Externen Defibrillators“ (AED) folgen.